

## 31 maggio, una camminata per non fumare

**Domani la Giornata mondiale contro il fumo. Il 73% della popolazione tra i 18 e i 69 anni non fuma o ha smesso, e dopo i 50 anni la prevalenza di fumatori diminuisce progressivamente. Le iniziative dei gruppi di cammino**



**30 Maggio 2022** I gruppi di cammino della provincia di Ravenna hanno aderito all'iniziativa del 31 maggio nell'ambito della Giornata Mondiale Senza Tabacco organizzando una camminata nella stessa giornata, per sottolineare l'importanza che l'adozione di uno stile di vita attivo insieme alla lotta al fumo ha per mantenersi in salute.

In regione nel periodo 2017-2020 la propensione al fumo di sigarette è in calo: il 73% della popolazione tra 18 e 69 anni non fuma (non l'ha mai fatto o ha smesso), e meno di un terzo (27%) degli adulti in questa fascia di età, pari a una stima di oltre 788 mila persone, continua a fumare; un valore in linea con quello nazionale (25%).

Lo dicono i dati del sistema di sorveglianza 'Passi' (Progressi delle Aziende sanitarie per la salute in Italia), dell'Istituto Superiore di Sanità, che dal 2006 raccoglie, regolarmente e attraverso indagini campionarie, informazioni dalla popolazione italiana adulta (18-69 anni) sugli stili di vita e fattori di rischio comportamentali connessi all'insorgenza delle malattie croniche non trasmissibili e sul grado di conoscenza e adesione ai programmi di intervento che il Paese sta realizzando per la loro prevenzione.

### **I dati in Emilia-Romagna**

Per quanto riguarda l'analisi temporale per sottogruppi di popolazione (sesso ed età), i cui dati disponibili si fermano al 2019, l'indagine 'Passi' evidenzia la diminuzione di fumatori in entrambi i sessi e nelle classi d'età 35-49 e 50-69 anni.

Ma l'abitudine al fumo inizia precocemente, anche in Emilia-Romagna: dallo studio multicentrico internazionale - che contiene anche focus regionali - HBSC 2018 (Health Behaviour in School-aged Children) sui comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare, emerge che fuma sigarette lo 0,5% degli undicenni, il 6% dei tredicenni e il 27% dei quindicenni.

Per quanto riguarda le caratteristiche, la preponderanza di fumatori di sigaretta è più alta tra le persone con 18-34 anni (32%), tra gli uomini (30%), le persone con bassa scolarità (32%) e con molte difficoltà economiche (43%).

Circa un quarto (18%) dei fumatori 18-69enni è un forte fumatore (20 sigarette o più al giorno); solo il 4% è un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno). Il 4% fa uso della sigaretta elettronica, in particolare la utilizza l'11% dei fumatori e l'1,8% di quelli occasionali. Il 19% dei fumatori, soprattutto gli uomini più giovani, fuma sigarette "rollate" (cioè fatte a mano).

Ancora, per quanto riguarda lo stato di salute, in Emilia-Romagna il 28% dei 18-69enni è affetto da almeno una patologia cronica; in particolare, fuma il 38% delle persone con patologia epatica, il 34% di quelle con malattia respiratoria cronica e il 26% di quelle affette da tumore.

Il 43% dei fumatori ha dichiarato di aver provato a smettere di fumare negli ultimi 12 mesi. Tra questi, la maggior parte (79%) ha ripreso a fumare, il 13% non fuma più da meno di sei mesi (fumatore in astensione) e l'8% è riuscito nel tentativo, in quanto ha smesso da più di 6 mesi.

Quasi tutti gli ex fumatori hanno riferito di essere riusciti a smettere di fumare da soli (87%); è bassa la percentuale di chi ha fatto ricorso a farmaci e cerotti (2%) o alla sigaretta elettronica (6%), oppure si è rivolto a corsi organizzati dalle Aziende sanitarie (0,4%). La percentuale di ex fumatori aumenta in modo quasi lineare all'avanzare dell'età negli uomini, mentre nelle donne risulta pressoché stabile tra i 35 e i 50 anni.

#### **I gruppi di cammino che aderiscono alla giornata senza fumo:**

- Bagnacavallo - Nordic Walking Bassa Romagna CSI - Referente: Vannini Daniele 3471105710;
- Mezzano - Mezzano Cammina - Referente: Dr. Fonsetti Maurizio 3356613855;
- Ravenna - Camminiamo insieme per la salute a Ravenna - Referente: Palazzese Maria Luisa 3394417025;
- Russi - Gruppo Veloce Casa della Salute Russi - Referente: Dorotea Nadia 3393152320-
- Savarna - Gruppo di cammino Savarna - Referente: Franchetti Sara 3477633590;
- Villanova di Bagnacavallo - Villa9cammina - Referente: Savorelli Tiziana 3478680816 