

Salute del cuore, prevenzione con la 'mobile clinic' del Maria Cecilia Hospital

Mercoledì 29 e giovedì 30 settembre dalle 10 alle 18, al centro commerciale ESP, consulti gratuiti



27 Settembre 2021 In occasione del World Heart Day, che si celebra il 29 settembre, il Maria Cecilia Hospital di Cotignola si mobilita con l'iniziativa "Le Strade del Cuore", per sensibilizzare i cittadini sui rischi delle malattie cardiovascolari, sulle buone pratiche di prevenzione e sull'importanza di effettuare check up periodici.

Mercoledì 29 e giovedì 30 settembre dalle 10 alle 18, al centro commerciale ESP - Piazzale Ovest (via M. Bussato, 74 a Ravenna), l'Advanced Mobile Clinic di GVM Care & Research e i medici di Maria Cecilia Hospital saranno a disposizione dei cittadini per effettuare consulti gratuiti per valutare la salute del cuore.

All'interno degli ambulatori della clinica mobile verranno eseguiti la rilevazione della pressione arteriosa, la misurazione del peso e del girovita, la valutazione del profilo lipidico, la misurazione della glicemia e il controllo del ritmo cardiaco. Al termine del percorso, il consulto conclusivo con il medico.

L'iniziativa è patrocinata dal Comune di Ravenna e dalla Fondazione Italiana per il Cuore.

Le malattie cardiovascolari rappresentano ancora oggi la principale causa di morte nel nostro Paese, pari al 35,8% di tutti i decessi, con una maggiore incidenza tra la popolazione femminile: 38,8% donne rispetto al 32,5% nei maschi. In un quadro già complesso, la pandemia da Covid-19 ha prodotto un sensibile aumento della mortalità per queste patologie.

“La crescita dei numeri relativi alle patologie cardiovascolari può essere invertita grazie a campagne di sensibilizzazione e prevenzione proprio come questa – spiega Andrea Fiscaro, Cardiologo a Maria Cecilia Hospital –. In alcuni casi le patologie cardiovascolari sono asintomatiche o presentano sintomi lievi, facilmente equivocabili con un periodo di affaticamento o stress, quindi è importante portare le persone a sottoporsi a screening periodici. Individuando precocemente i fattori di rischio cardiovascolare e correggendo di conseguenza il proprio stile di vita è possibile

diminuire la possibilità di incorrere in eventi acuti o patologie croniche”.

In questa ottica, anche la ricerca scientifica risulta fondamentale per invertire la tendenza e contrastare la mortalità per malattie cardiovascolari. “Maria Cecilia Hospital ha, in questi anni, sviluppato ricerche non solo cliniche ma anche di base, con l’obiettivo di facilitare l’applicazione dei risultati a livello del paziente nel più breve tempo possibile - commenta Elena Tremoli, Direttore scientifico e Direttore del Laboratorio Sperimentale di Maria Cecilia Hospital -. Più in generale, le nostre ricerche in ambito cardiovascolare affrontano ampie tematiche che vanno dalla prevenzione, migliorandone i percorsi, alla diagnosi e al trattamento di queste malattie. Questo percorso non solo è fondamentale per l’identificazione di nuove cure ma, attraverso l’interazione continua tra l’ospedale e il territorio, è fondamentale anche per salvaguardare la salute del cittadino e disegnare una medicina sempre più personalizzata”. 

© *copyright la Cronaca di Ravenna*