

"Centotrentasette", è la neonata cooperativa per la formazione professionale del benessere

Tra i tutor docenti universitari, psicologi, fisioterapisti, osteopati, bioarchitetti, mental coach, esperti di riflessologia e designer



20 Febbraio 2021 "Centotrentasette" è la prima Cooperativa digital dedicata alla formazione e informazione nel campo del benessere. Il nome è quello di un numero puro capace di toccare due mondi apparentemente molto lontani come scienza e spirito, tanto da diventare per diversi fisici e matematici la base di partenza dei loro studi su elettromagnetismo, relatività della luce e teoria dei quanti.

Fondata a Ravenna ad inizio del 2021 da tre soci esperti in medicina integrata e discipline olistiche, la cooperativa unisce le energie e competenze di un pool di tutor della formazione tra i quali figurano docenti e ricercatori universitari, psicologi, fisioterapisti, osteopati, architetti, designer, nutrizionisti, esperti di riflessologia e mental coach e si rivolge sia al pubblico 'generalista', quindi al comune cittadino interessato ad implementare le proprie conoscenze e il proprio percorso di ricerca del benessere e di crescita personale, sia agli addetti ai lavori, quindi ad altri operatori e formatori del settore benessere che sulla piattaforma possono approfondire determinati temi e confrontarsi con altri professionisti del settore di riferimento.

Paolo Fois, esperto di programmazione neuro-linguistica e discipline olistiche, è ideatore e fondatore di Centotrentasette e così spiega in sintesi il progetto: "Nasciamo come piccola cooperativa e questa forma associativa non è casuale perché al sottoscritto – afferma – e agli altri due soci fondatori, la riflessologa Paola Mischi e l'osteopata Manuela Martini, piaceva l'idea di una proprietà non esclusiva ma condivisa, perché l'idea di partenza di Centotrentasette è proprio quella di unire e condividere energie e competenze e di metterle in rete".

Centotrentasette fornisce contenuti digitali audio-video di assoluta qualità. "La nostra intenzione, non lo nascondo, - dice Fois - è sempre stata quella di creare una rete di formazione 'fisica', perché il contatto umano, la relazione è fondamentale al fine di trasmettere competenze, tuttavia, il mondo cambia e bisogna saper interpretare e reagire al cambiamento. Abbiamo quindi portato

avanti il progetto investendo tantissimo nella tecnologia al fine di offrire un percorso formativo di livello quasi documentaristico”.

Sulla piattaforma centotrentasette.it, presto anche uno shop dal quale sarà possibile acquistare libri, prodotti e oggetti legati al tema del benessere, è già attiva una proposta formativa completa che comprende pacchetti di corsi olistici e di medicina integrata on-demand, approfondimenti gratuiti, contenuti esclusivi da seguire live e chat aperte per il confronto tra docenti e corsisti.

“Attualmente – spiega Fois – sono online i corsi dedicati al pilates terapeutico, all’etica delle relazioni umane e al mental coaching, mentre proprio domenica 21 febbraio partirà il percorso formativo in diretta ‘Neuropop’ con Sara Borgomaneri, ricercatrice senior presso il Dipartimento di Psicologia dell’Università di Bologna e Docente di Neuroscienza dell’invecchiamento presso la Laurea Magistrale di Neuroscienze e riabilitazione neuropsicologica di Cesena.

Il nostro obiettivo – conclude – è implementare ogni giorno la piattaforma aggiungendo contenuti legati anche ad altre discipline e per questo ci tengo a sottolineare che la nostra cooperativa offre opportunità di lavoro a chi, nel settore del benessere, è interessato a proporsi come tutor online garantendo ad ogni professionista la nostra consulenza tecnica, formativa e visibilità online”.

(in copertina, una immagine del video del corso di pilates terapeutico; all'interno, Paolo Fois) 

© copyright la Cronaca di Ravenna