

## La vitamina C del Mercato contadino

I consumatori troveranno assaggi di kiwi e agrumi biologici, ma anche dolci e ricette contadine a base di arancia



**29 Gennaio 2021** È dedicata alla vitamina C la mattinata che il Mercato Contadino Coperto di Campagna Amica Ravenna (via Canalazzo 59) propone domani, sabato 30 gennaio, dalle 10 alle 13.

Sempre nel rispetto delle regole di prevenzione anticovid, i consumatori potranno scoprire la vera ricetta della torta contadina all'arancia, ma anche assaggiare i freschissimi kiwi e agrumi biologici della rete Campagna Amica. L'obiettivo è far conoscere i benefici del consumo di prodotti di stagione ricchi di vitamina C, frutti indispensabili per contrastare i tipici malanni della stagione più fredda.

Ovviamente il Mercato sarà regolarmente aperto già dalle ore 8.30 per dare a tutti la possibilità di acquistare i prodotti della filiera corta agricola, dalla frutta e verdura di stagione, ai salumi e la carne di mora, dai formaggi ai vini autoctoni, ma anche uova, miele biologico, olio extravergine di Brisighella e tanto altro. Per informazioni e per prenotare il ritiro veloce della spesa o la consegna a domicilio: 353 4176457 (anche Whatsapp) oppure Facebook Campagna Amica Ravenna. 