

## Quattro Ravennati alla sfida dell'Ironman 70.3 a Valencia

Gerardo Langone, Federico Gasperotti, Lucio Ciammetti e Marco Polastri si preparano a nuotare, pedalare e correre per oltre 113 km



**18 Aprile 2024** Domenica 21 aprile segnerà un momento epico per quattro cittadini di Ravenna, Italia, poiché si cimenteranno nella prima edizione dell'Ironman 70.3 a Valencia. Gerardo Langone, Federico Gasperotti, Lucio Ciammetti e Marco Polastri si preparano a nuotare, pedalare e correre per oltre 113 km, affrontando una sfida che richiede determinazione, resistenza e coraggio.

Gerardo Langone, un agente di 61 anni presso Sara Assicurazioni, ha affrontato numerosi ostacoli nella vita con tenacia e determinazione. Ora, si lancia in questa nuova avventura sportiva, supportato dalla sua squadra T.T.R.A

Federico Gasperotti, appena in pensione all'età di 57 anni, vede questa gara come una nuova fase della sua vita, un'opportunità per mettersi alla prova e scoprire nuove passioni. La sua esperienza di vita sarà sicuramente un vantaggio mentre affronta le sfide che lo attendono.

Lucio Ciammetti, un energico 38enne, porta con sé una giovinezza e una determinazione che lo hanno portato a sognare in grande. Con una forte mentalità competitiva, Lucio si propone di dimostrare il suo valore in questa gara impegnativa.

Infine, Marco Polastri, 34 anni, si prepara a portare la sua energia e la sua grinta in questa sfida. Con una combinazione di giovinezza e esperienza, Marco si sta allenando duramente per affrontare ogni fase della gara con sicurezza e determinazione.

La gara inizierà con una nuotata di 1.9 chilometri nella baia spagnola, un vero test di resistenza e abilità acquatiche. Successivamente, i partecipanti affronteranno una corsa in bicicletta di 90 km lungo la costa e attraverso le colline circostanti, prima di terminare con una mezza maratona che si snoda nel letto dell'antico fiume Turia.

L'arrivo dei quattro atleti ravennati sarà un momento di trionfo e orgoglio, avvolto nella magnifica

cornice della città delle arti e della scienza di Valencia, un gioiello architettonico ideato dal rinomato Santiago Calatrava.

Mentre si preparano ad affrontare questa sfida epica, il sostegno della loro comunità e il coraggio personale saranno le forze trainanti di Gerardo, Federico, Lucio e Marco. Il Ravenna Triathlon Team Ravenna li sostiene pienamente in questa loro avventura e, insieme a tutta la città di Ravenna, augura loro un grandissimo in bocca al lupo. Che la loro determinazione li guidi verso il successo e che questa esperienza li arricchisca in modo indelebile. 🌍

© *copyright la Cronaca di Ravenna*