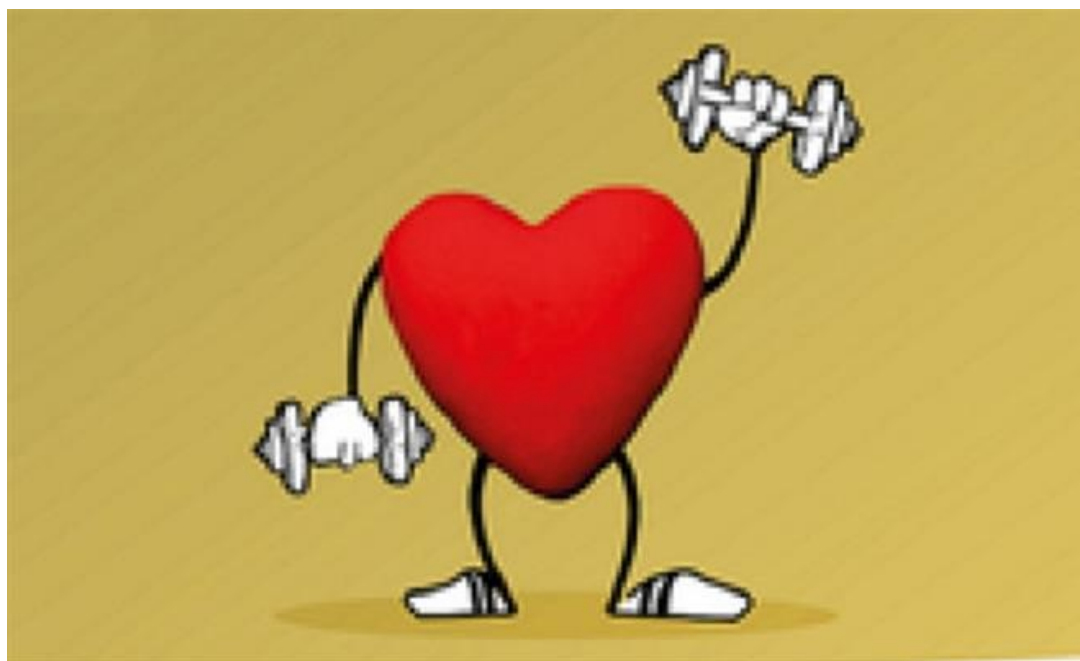


Sabato 21 ottobre arriva a Ravenna "Tieni in forma il tuo cuore"

In Piazza Kennedy, dalla 10 alle 18, clinica mobile per screening gratuiti, educazione alla prevenzione e dimostrazioni di rianimazione cardiopolmonare




19 Ottobre 2023 Si chiude a Ravenna l'edizione 2023 di "Tieni in forma il tuo cuore", il progetto per la prevenzione del rischio cardiovascolare della Regione Emilia-Romagna che **sabato 21 ottobre** vedrà la sua ultima tappa in Piazza Kennedy dalle ore 10 alle ore 18.

L'iniziativa - diventata un appuntamento annuale in sintonia con gli obiettivi di informazione e sensibilizzazione che si prefigge la giornata mondiale del cuore (World Heart Day) celebrata il 29 settembre di ogni anno - è organizzata dalla Regione in collaborazione con Ausl Romagna e Comune di Ravenna.

Medici ed infermieri dell'unità operativa di Cardiologia dell'ospedale di Ravenna si dedicheranno all'interno di una clinica mobile composta da un automezzo attrezzato e gazebo, a **tre diversi tipi di check-up gratuiti** che non necessitano di prenotazione: la determinazione dell'assetto lipidico, tramite un semplice prelievo di una goccia di sangue capillare, la **rilevazione dei principali parametri vitali**, come pressione arteriosa e indice di massa corporea (BMI) e lo **screening della fibrillazione atriale asintomatica**. Questi test permetteranno di **calcolare il punteggio di rischio cardiovascolare** e valutare la **carta del rischio** dell'utente attraverso un algoritmo computerizzato. I cardiologi presenti forniranno la consulenza necessaria: i soggetti più a rischio saranno invitati a contattare il proprio medico di medicina generale e, in caso di riscontro di patologia, verrà **garantita una visita** presso la cardiologia di riferimento del territorio.

Oltre alla clinica mobile ci saranno anche gazebo informativi a cura del Dipartimento di Sanità Pubblica che sarà presente con la sua **Unità Operativa di Igiene, il Servizio di Medicina dello Sport e gli operatori della Promozione della Salute**. Medici, infermieri, assistenti sanitari e tecnici dell'attività motoria **insieme ai volontari di Pubblica Assistenza, Cittadinanza Attiva e Cuore e Territorio** saranno a disposizione dei cittadini per consulenze e consigli sui sani stili di vita,

attività fisica, corretta alimentazione, disassuefazione da tabagismo ed abuso di alcol. Abitudini e pratiche fondamentali per mantenere ed anche riportare, in buona salute il sistema cardiovascolare. Tra i vari materiali informativi saranno distribuiti anche quelli creati dalla Wellness Foundation in collaborazione con la Regione Emilia Romagna, Ausl, Ordine dei Medici e Ordine dei Farmacisti per la campagna "Chi si muove si ama".

Nel corso della giornata verranno inoltre fornite **nozioni sull'arresto cardiaco e saranno effettuate dimostrazioni sulle tecniche di rianimazione cardiopolmonare da parte di medici della Cardiologia di Ravenna e dei volontari di Pubblica Assistenza** con il coinvolgimento, in piccoli gruppi, dei cittadini interessati a partecipare previa prenotazione da effettuare sul posto a partire dalle ore 9, fino ad esaurimento posti. 

© copyright la Cronaca di Ravenna