

(H)-Open Week sulle malattie cardiovascolari nelle donne al Santa Maria delle Croci, a Faenza e Lugo

Dal 26 settembre al 2 ottobre conferenze, esecuzione di elettrocardiogrammi, esami tra cui l'indice glicemico e consulenza di nutrizionisti e dietologi. È una iniziativa della Fondazione Onda



19 Settembre 2022 In occasione della "Giornata mondiale del Cuore", che si celebra il 29 settembre, Fondazione Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza dal 26 settembre al 2 ottobre l'(H)Open Week dedicata alle malattie cardiovascolari con l'obiettivo di promuovere l'informazione, la prevenzione e la diagnosi precoce delle malattie cardiovascolari, con un particolare focus su aneurisma aortico addominale, infarto cardiaco, patologie valvolari e scompenso cardiaco.

Le malattie cardiovascolari rappresentano la principale causa di morte nel nostro Paese, essendo responsabili del 35,8 per cento di tutti i decessi: si presentano nelle donne con un ritardo di almeno dieci anni rispetto agli uomini, poiché le donne fino alla menopausa sono protette dallo "scudo" ormonale degli estrogeni. In seguito, sono colpite da eventi cardiovascolari, spesso tra l'altro più gravi, anche se si manifestano con un quadro clinico meno evidente.

Per entrambi i sessi resta però cruciale il ruolo della prevenzione primaria, legata principalmente agli stili di vita, e della diagnosi precoce, in particolare in coloro che presentano fattori di rischio cardiovascolare, quali: familiarità, età avanzata, fumo, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, diabete, sedentarietà, sovrappeso, obesità, stress.

"Obiettivo di questa iniziativa è sottolineare l'importanza della prevenzione primaria e della diagnosi precoce e aiutare a sfatare l'errata convinzione che le malattie cardiovascolari riguardino soprattutto gli uomini, con la grande maggioranza delle donne che ha una percezione molto bassa dei pericoli correlati a queste patologie.

Dato il grande successo e l'alto numero di richieste dell'anno scorso, abbiamo deciso di replicare, affiancando all'aneurisma aortico addominale altre problematiche cardiache molto diffuse e ancora spesso sottovalutate o non conosciute dalla popolazione e organizzando un'intera settimana di servizi gratuiti.

Questo appuntamento è ancora più significativo a fronte delle problematiche nell'accessibilità ai servizi ospedalieri correlate alla diffusione di Covid-19" commenta Francesca Merzagora, presidente di Fondazione Onda.

Le strutture del network dei Bollini Rosa che hanno aderito all'iniziativa, offriranno gratuitamente consulenze ed esami diagnostici (elettrocardiogrammi ECG) e colloqui nelle aree specialistiche di cardiologia e chirurgia vascolare.

A partire dal 12 settembre tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it. È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e consultare i servizi offerti.

Le iniziative negli ospedali in provincia di Ravenna

All'ospedale Santa Maria delle Croci di Ravenna si svolgeranno due conferenze in presenza, aperte al pubblico senza prenotazione, sabato 1 ottobre dalle 10 alle 12 presso l'Aula Magna Triossi, dal titolo Prevenzione dei fattori di rischio cardiovascolare come burden della sindrome coronarica acuta, organizzata dalla UO Cardiologia alle 10.00, e a seguire alle 11.00 dal titolo: L'Aneurisma dell'Aorta Addominale: Istruzioni per l'uso, organizzata dalla UO Chirurgia Vascolare.

Infine, nel pomeriggio di lunedì 26 settembre dalle ore 14 alle 16 sarà disponibile l'esecuzione di ECG e colloquio presso gli ambulatori di Cardiologia al 1° piano scala rossa dell'Ospedale di Ravenna con prenotazione al numero telefonico 0544 285608.

All'ospedale di Faenza è stata organizzata una conferenza in presenza, aperta al pubblico senza prenotazione, il 1° ottobre alle ore 9 presso l'ingresso Monumentale dell'ospedale, dal titolo: Le buone pratiche per la prevenzione delle malattie cardiovascolari.

A seguire nella stessa sede, dalle 10 alle 13, saranno disponibili senza prenotazione l'esecuzione stick glicemico e counseling nutrizionale dietologico, da parte della UO Diabetologia. Inoltre, L'UO Cardiologia rende possibile l'esecuzione di ECG seguiti da eventuale colloquio su prenotazione al numero telefonico 0546 601791 dalle ore 9.30 alle ore 11.30. È possibile prenotare fino al 26/09/22.

All'ospedale di Lugo è prevista per martedì 27 settembre dalle ore 9 alle ore 13 presso gli Ambulatori di Cardiologia, Padiglione A, Piano terra, l'Esame ECG e colloquio su prenotazione telefonica allo 0545 214151. 